

# Курение и онкологические заболевания

По оценкам Всемирной организации здравоохранения от болезней, связанных с курением, ежегодно умирает более 8 миллионов человек.

Курение является одним из основных факторов риска развития злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней легких и диабета.

## Курение табака занимает первое место среди причин, приводящих к развитию злокачественных опухолей

Курение сигарет — основной фактор риска развития рака лёгких. На курильщиков приходится 90 % случаев рака лёгких среди мужчин и 79 % случаев у женщин.

Вероятность развития злокачественных новообразований увеличивает ранний возраст начала курения, продолжительный стаж курения, выкуривание 20 и более сигарет в сутки, злоупотребление спиртными напитками.

Но от курения страдают не только легкие. Опубликованы данные о взаимосвязи между сигаретами и онкологическими заболеваниями:

- Рак гортани – развивается в 84% случаев курения.
- Рак ротовой полости, включая губы и язык – в 92% случаев курения.
- Рак пищевода – в 78% случаев.
- Рак поджелудочной железы – в 29% случаев.
- Рак мочевого пузыря – в 47% случаев курения.
- Рак почек - 48% случаев.



Установлена взаимосвязь между курением и раком кишечника, желудка, шейки матки и онкологическими заболеваниями крови.

## Всё дело в табаке

Табачный дым содержит тысячи химических веществ, из них 69 вызывают рак.

Другие химические вещества могут препятствовать организму бороться с раком.

Курение ослабляет иммунитет, а так же повреждает или изменяет ДНК клетки, а когда ДНК повреждена, клетка бесконтрольно растет и образуется раковая опухоль.



## Электронные сигареты и онкологические заболевания



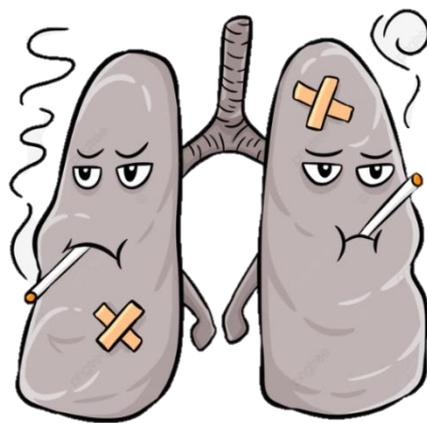
Электронные устройства со временем вызывают хроническое воспаление слизистой органов дыхания, которая становится отечной и рыхлой, что также может привести к развитию рака.

Аэрозоли электронных сигарет содержат ацетальдегид, формальдегид, известные как канцерогены, порой в больших концентрациях, чем в обычных сигаретах, а также металлы, ароматизаторы с доказанным канцерогенным эффектом.

Но уже точно известно о том, что курение электронных сигарет может привести к тяжёлому поражению лёгких («попкорновая болезнь»), которое в тяжёлых случаях заканчивается смертельным исходом.

**Не курите!**

**Сохраните своё здоровье и здоровье своих близких!**



## Места, где категорически запрещено курение

- на рабочих местах;
- на станциях метро, остановках общественного транспорта и в самом общественном транспорте;
- в лифтах и вспомогательных помещениях жилых объектов;
- на детских площадках и в подземных переходах;
- в спортивно-оздоровительных и иных лагерях;
- на территориях учреждений образования;
- в личных авто в присутствии детей до 14 лет;
- а также в любых иных местах, где размещен соответствующий знак, утвержденный Министерством здравоохранения.

## Пассивное курение

Курильщик вредит не только себе, но и здоровью окружающих его людей.

Более 60% женщин, у которых были обнаружены злокачественные новообразования в дыхательных путях, постоянно вдыхали табачный дым, при этом сами они не курили. Постоянное пребывание в задымленном помещении увеличивает риск развития онкологических заболеваний на 30%.

Риск развития рака легких у детей зависит от курения их родителей, особенно от курения матери.

